

## РЕЖИМ ДНЯ

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый период реализации Программы Холодный период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.45	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.40-11.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.10	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и закаливающие процедуры	12.10-15.20	13.00-15.20	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Занятия (при необходимости)	15.30-15.40 15.50-16.00	-	-	-	-
Игры, совместная деятельность взрослых и детей, доп. образование самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	15.20-17.30	15.20-17.30	15.20-17.30	15.20-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.05	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Второй период реализации Программы Теплый период года</i>					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.45	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.30	8.50-9.40	8.50-9.50	8.50-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.40-11.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.10	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.20	13.00-15.20	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Игры, совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40	15.20-16.40	15.20-16.45	15.20-16.45	15.20-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.05	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00				