

# Психолого-педагогический кружок



## «Цветной мир»

руководитель кружка

Педагог-психолог

Воробьева Ольга Александровна

# Арт-терапия это:

- Уникальный метод естественного раскрытия личности;
- Развитие самоконтроля;
- Снижение гиперактивности, тревожности;
- Облегчение общения в социуме;
- Уверенность в своих силах;



**Наши занятия дают возможность проявить свой потенциал через такие методы как:**

- Песочная терапия (игры с песком);
- Изотерапия (рисование пальчиками, ладошками, кляксография и т.д.);
- Рисование песком .



В арт-терапии совершенно неважно  
«Хорошо» или «Плохо» ребенок рисует.

- На занятиях ребенку предоставляется полная свобода самовыражения без осуждения и оценок



**Занятия в кружке помогут ребенку справиться с такими проблемами как:**

- Страхи, повышенная тревожность;
- Заниженная самооценка, застенчивость, замкнутость;
- Сложности в общении со сверстниками или взрослыми;
- Гиперактивность





## Таким образом:

- Игра с песком стабилизирует эмоциональное состояние.
  - В играх с песком у детей лучше развиваются познавательные функции, речь, моторика, коммуникативные навыки.
  - В игре с песком ребенок чувствует себя хозяином своего маленького мира.
- 
- 









20-03-2017













**Спасибо за внимание!**

