

# «Адаптация ребёнка к детскому саду»



**Подготовил:  
педагог-психолог  
Воробьева Ольга Александровна**



# Адаптация – сложный процесс приспособления организма к новым условиям.

- ❖ **Строгий режим дня.**
- ❖ **Отсутствие родителей в течение 9 и более часов,**
- ❖ **Новые требования к поведению,**
- ❖ **Постоянный контакт со сверстниками,**
- ❖ **Новое помещение,**
- ❖ **Другой стиль общения.**



# Сроки и продолжительность адаптационного периода



**Длительность адаптации**

7-10 дней

2 недели

месяц

Полгода,  
год

Адаптация – сложный и постепенный процесс, имеющий свою продолжительность у каждого ребёнка.

Судить о действительном окончании адаптационного периода в большинстве случаев мы можем после 4-6 месяцев, а у некоторых детей – после года пребывания в саду. Особенно это относится к детям от 2 до 3 лет, поскольку частые заболевания в этом возрасте замедляют их окончательное привыкание к детскому саду.

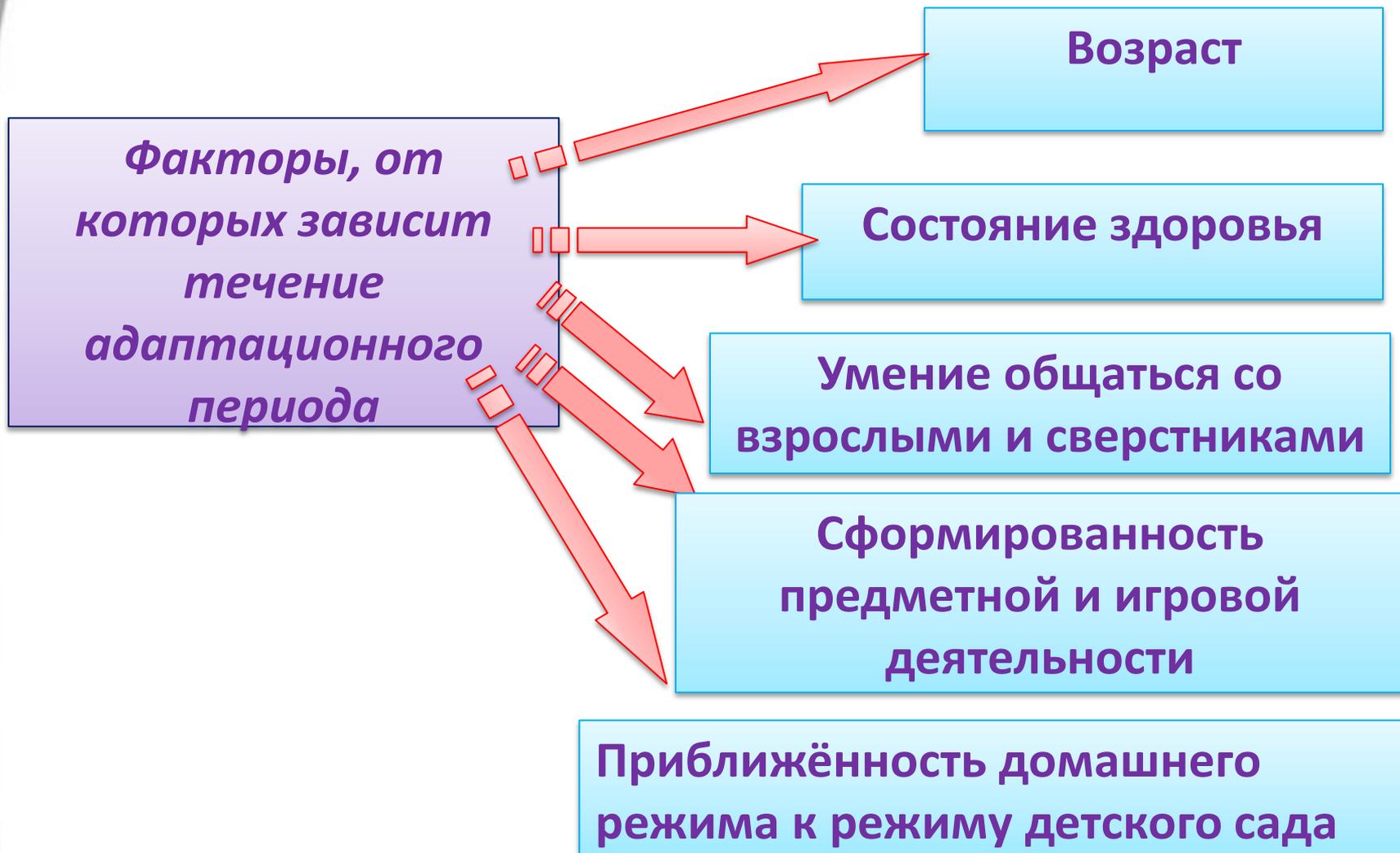
Наиболее эмоционально уязвимы при поступлении в детский сад дети с сильной привязанностью к матери и малым социальным опытом (отсутствие общения со сверстниками, контактов со взрослыми и т.п.) – это дети от 1 года до 3 лет. Для таких детей адаптация – это изнуряющий плач, отказ от всего, чем занимаются другие дети, рыдания при сборах на прогулку, подготовке к обеду.

При неумелом подходе к таким детям можно нанести им такую эмоциональную травму, последствия которой скажутся на всём последующем развитии ребёнка.

## Трудности в привыкании к детскому саду

- *Нарушения режима дня;*
- *Элементарные навыки самообслуживания;*
- *Отсутствие правильной речи;*
- *Отсутствие навыков общения со сверстниками и взрослыми*





Каждый родитель должен помнить, что основная ответственность за успешность адаптации лежит на нем. Стараться быть терпимыми в период адаптации ребенка к ДОО в любом возрасте, не жалеть времени на эмоциональное общение с ребенком, поощрять посещение детского сада ребенком. Помнить, что детский сад- это первый шаг в общество, импульс к развитию знаний ребенка о поведении в обществе.

*Адаптационный период считается законченным, если ребёнок с аппетитом ест, быстро засыпает и вовремя просыпается в бодром настроении, играет один или со сверстниками.*



## «Способы выхода из конфликтных ситуаций в работе с семьей»

Слово «конфликт» в переводе с латинского означает «столкновение».

### Причины конфликта различны:

- несоответствие целей;
- недостаточная информированность сторон о событии;
- некомпетентность одной из сторон;
- низкая культура поведения и др.



## Способы разрешения конфликтов

**Соревнование**- предполагает сосредоточение внимания только на своих интересах, полное игнорирование интересов партнера.

**Уклонение**- характеризуется отсутствием внимания как к своим интересам, та и к интересам партнера.

**Компромисс** – достижение «половинчатой» выгоды каждой стороны. Приспособление предполагает повышенное внимание к интересам другого человека в ущерб собственным.

**Сотрудничество** - является стратегией, позволяющей учесть интересы обеих сторон.



*Спасибо за внимание!*