

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Калининграда центр развития ребенка - детский сад №130

«ПРИНЯТО»  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
От «31» августа 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МАДОУ ЦРР д/с №130  
\_\_\_\_\_/В.Г. Александрова./  
Пр. № 166-О от «31» августа 2023 г.

**Положение  
о режиме занятий МАДОУ ЦРР д/с № 130**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ ЦРР д/с № 130 (далее - Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МАДОУ ЦРР д/с № 130 (далее - ДОО).

1.2. Режим занятий воспитанников ДОО разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2.
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом ДОО.

1.3 Основная образовательная программа дошкольного образования, Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников тяжелыми нарушениями речи, реализуются в ДОО в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Режим работы ДОО и групп

2.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДОО функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в ДОО начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОО осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. - для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. - для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. - для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. - для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

20 мин. - для детей от 2 лет до 3-х лет;

30 мин. - для детей от 3-х до 4-х лет;

40 мин. - для детей от 3-х до 4-х лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от 5 до 6 лет;

90 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий педагогические работники проводят физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                               |                      | На одном                          | В день |
| Интерактивная доска           | 5-7                  | 7                                 | 20     |

|                        |     |    |    |
|------------------------|-----|----|----|
| Интерактивная панель   | 5-7 | 5  | 10 |
| Персональный компьютер | 6-7 | 15 | 20 |
| Ноутбук                | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического развития воспитанников**

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи организуются 3 раза в неделю.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

10 мин. - для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. - для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. - для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. - для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.4. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

## **6. Режим занятий по реализации дополнительной образовательной деятельности**

6.1. Режим занятий по реализации дополнительной образовательной деятельности устанавливается в соответствии с утвержденными расписанием занятий и учебным планом, допустимыми образовательными нагрузками и дополнительными образовательными программами.

6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 мин. - для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. - для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. - для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. - для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

6.2. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **7. Ответственность**

7.1. Администрация ДОО, воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация ДОО контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете и утверждено заведующим ДОО.