

Спортивный праздник

«Малые Российские Олимпийские игры»

для детей старшего дошкольного возраста

Инструктор по ФИЗО Лавренчук Н.А.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжать знакомить детей с историей возникновения Олимпийских игр, с их символикой и традициями.
- Формировать стойкий интерес к разным видам спорта.
- Воспитывать патриотизм, чувство товарищества.
- Создание атмосферы веселья, доброжелательности, дружеского состязания, взаимопомощи, потребности в коллективном общении.

Оборудование: флаг, грамоты, мешочки с песком 3 шт., секундомер

Ход праздника.

Ребята строятся на спортивной площадке под спортивный марш.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие участники и гости. Мы очень рады сегодня видеть вас на наших Олимпийских играх.

Сегодня наши соревнования посвящены Олимпиаде и называются «Малые Российские Олимпийские игры», и юные спортсмены, присутствующие на нашем празднике, поборются за звание чемпионов.

Участники соревнований малых олимпийских игр построены. Внести Олимпийский флаг!

Ребята проносят Олимпийский флаг по кругу и встают в центре.

Ведущий: Ребята, а кто знает, что означают кольца на флаге? (континенты)

Символ Олимпиады – пять сплетенных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки. Эти кольца – основа Олимпийского флага. Пять колец на белом флаге Между собой переплелись, Как-будто все спортсмены мира Крепко за руки взялись.

А может, кто знает девиз Олимпийских игр? «БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ» и вот под таким девизом будем соревноваться сегодня и мы с

вами! Да, я вижу, что наши ребята не только сильные, смелые, ловкие, но и дружные, веселые, умелые и справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, и станет олимпийским чемпионом!! Прошу считать наши Олимпийские игры открытыми!

Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой.

Вам предлагается попробовать свои силы в беге, прыжках и метании

Ведущий: Теперь мы сможем смело начать наши соревнования. Все спортсмены перед стартом делают разминку. Давайте и мы сделаем зарядку-разминку.

Ребята делятся на три команды для выполнения разминки и под музыку с педагогом выполняют её.

Ведущий: А сейчас, вставайте скорее в строй! И разойтись для выполнения заданий.

Дети командами расходятся на выполнение заданий, там их встречает педагог и объясняет что и как выполнять, а затем каждый ребёнок выполняет. После выполнения одного вида всеми детьми вся команда организованно переходит к выполнению другого вида:

1. Бег 30 метров
2. Прыжки в длину
3. Метание мешочков вдаль

После выполнения всех заданий все ребята встречаются на спортивной площадке для подсчета результатов и награждения.

Ведущий: Ну, вот и все задания пройдены и настало время подведения итогов. Но в завершении сегодняшних состязаний я предлагаю совершить забег вокруг детского сада медленным бегом.

Дети возвращаются на спортивную площадку и происходит награждение в каждом виде и в общем зачёте. В конце награждения приглашаются все победители и для них звучит гимн РФ.

Ведущий:

Посмотрите, посмотрите
На веселых дошколят -
Олимпийские надежды

Сейчас ходят в детский сад.
Время мчится, как птица,

И, наверное, в добрый час
Скоро в форме олимпийца
Получится кто-нибудь из вас.

Ведущий: На флаг, равняйся, смирно. Флаг вынести. Олимпиаду считать закрытой! (флаг выносят победители сделав круг почёта)

Вот и все! Так закончился праздник.

Нам эта встреча вдохновение дала

Каждый знает теперь, что такое Олимпиада

Победа всем нам дана!!!

Пусть кому-то покажется мало,

И не так уж огромный размах.

В каждом деле ведь важно начало.

Первый год, первый раз, первый шаг.

Дети в хорошем настроении, бодры и веселы, идут с площадки под музыку.