

1 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша геркулесовая молоч. с маслом	Каша пшѐнная молочная с маслом	Каша рисовая молочная с маслом	Каша манная молочная с маслом	Каша молочная из риса и пшена
	Бутерброд с маслом	Кофейный напиток с молоком	Чай	Какао с молоком	Чай с молоком
	Чай с молоком	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
2-й завтрак	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок
Обед	Салат из свеклы с черносливом	Салат из квашеной капусты	Борщ с картофелем (свекольник)	Рассольник ленинградский	Суп картофельный с клѐцками
	Щи из свежей капусты со сметаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Котлета куриная	Шницель рыбный	Рулет с луком и яйцом
	Котлета рубленая	Жаркое по-домашнему	Гречка отварная с маслом	Картофельное пюре	Рис отварной с маслом
	Макароны отварные с маслом	Компот из изюма	Компот из изюма	Компот из изюма	Компот из изюма
	Компот из изюма	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной				
Уплотненный полдник	Пудинг из творога, соус сладкий	Шницель рыбный	Омлет с зеленым горошком	Макароны с сыром, салат из свеклы с черносливом	Рагу из овощей
	Чай	Рис отварной	Салат из моркови и яблок	Кисель из сока	Чай с лимоном
	Хлеб пшеничный (батон)	Чай с лимоном	Чай	Хлеб пшеничный (батон)	Хлеб пшеничный (батон)
		Хлеб пшеничный (батон)	Хлеб пшеничный (батон)		
Ужин	Молоко	Кефир	Молоко	Кефир/ йогурт	Молоко
	Хлеб пшеничный (батон)	Бутерброд с повидлом	Ватрушка с творогом	Печенье	Крендель сахарный

2 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Каша пшѐнная молочная с маслом	Каша рисовая молочная с маслом	Каша манная молочная с маслом	Каша геркулесовая молочная с маслом	Каша гречневая молочная с маслом
	Кофейный напиток с молоком	Чай	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
2-й завтрак	Сок	Сок	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Сок
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	Борщ с картофелем (свекольник)	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Борщ с картофелем и капустой	Суп картофельный с горохом и гренками
	Гуляш из отварного мяса	Тефтели рыбные/ соус сметанный	Голубцы ленивые , соус сметанный с томатом	Котлета рубленая мясная	Плов из птицы
	Гречка отварная с маслом	Картофельное пюре	Компот из изюма	Картофельное пюре	Компот из изюма
	Компот из изюма	Компот из изюма, хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из изюма, хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной				
Уплотненный полдник	Пудинг из творога с морковью, соус сладкий	Омлет с зеленым горошком	Пудинг из творога, соус сладкий	Шницель рыбный	Картофель запеченный в сметанном соусе
	Чай	Винегрет	Кисель из сока	Макароны отварные с маслом, салат из свѐклы с черносливом	Салат из квашеной капусты, яйцо вареное
	Хлеб пшеничный (батон)	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный (батон)	Чай с лимоном	Кисель
		Хлеб пшеничный (батон)		Хлеб пшеничный (батон)	Хлеб пшеничный (батон)
Ужин	Молоко	Кефир/ йогурт	Молоко	Кефир	Молоко
	Хлеб пшеничный (батон)	Крендель сахарный	Печенье	Бутерброд с повидлом	Булочка домашняя